

# MAESTRIAS

## 2023



Donde estés te inspiramos a *Soñar*



| POSGRADOS |

## Presentación

La Maestría en Actividad Física mención Entrenamiento Deportivo, tiene como principal propósito el contribuir con la sociedad por medio de profesionales especializados en la aplicación de las ciencias de la actividad física y del deporte.

Nuestro programa de posgrado está enfocado en dotar de profesionales con las competencias necesarias para emprendimientos en el campo de la actividad física y del deporte. Competencias que permitan atender las problemáticas actuales de una sociedad abatida por la falta de actividad física y por conductas sedentarias que provocan diversas enfermedades crónicas no transmisibles, mismas que son consideradas como un verdadero problema de salud pública tanto en las sociedades emergentes como desarrolladas.

Otras competencias que busca gestar este posgrado permitirán la implementación de procesos sistematizados de entrenamiento deportivo que involucren tanto la iniciación como el alto rendimiento y que permita asegurar la reserva deportiva del país, así como, el incremento de los resultados en competencias nacionales e internacionales.

Esto permitirá al magíster en Actividad Física con mención en Entrenamiento Deportivo, laborar en el ámbito tanto público como privado, pero más importante todavía, ser el gestor de su propia empresa.

Por lo tanto, para una correcta formación profesional esta maestría se desarrollará apegada a una metodología predominantemente científico-práctica, para esto, cuenta con la mejor planta docente nacional e internacional, equipamientos con tecnología de punta, laboratorios, aulas, espacios físicos y virtuales, y convenios de cooperación interinstitucional que permitirán a los maestrandos realizar una transferencia de sus conocimientos teóricos a los contextos prácticos de actuación.

Bienvenidos  
**Mario Germán Álvarez**  
Director de Maestría



Duración:  
**1 año** (48 semanas)



Apoyada en TIC

Interacción directa entre el estudiante y el profesor, clases en tiempo real.

## TÍTULO A OBTENER

Magíster en Actividad Física

**Mención** en Entrenamiento Deportivo

**RPC-SO-26-No.634-2021**

## Perfil de ingreso

Profesionales con título de tercer nivel de grado preferentemente en el campo detallado de la Actividad Física. Para profesionales de otros campos del conocimiento será necesario que el aspirante acredite al menos un año de experiencia en el ámbito de la actividad física o entrenamiento deportivo.



# Malla Curricular

## - Primer Periodo Académico

- Nutrición y valoración antropométrica
- Nuevas tendencias pedagógicas en la educación física.
- Prescripción, diseño y control de programas de actividad física orientados a la salud.
- Aspectos psicosociales relacionados con la actividad física y el deporte.
- Metodología de la investigación aplicada a la actividad física y deporte.
- Escritura académica.

## - Segundo Periodo Académico

- Aspectos del entrenamiento deportivo: Tendencias actuales
- Formación del deportista para el rendimiento deportivo
- Optimización del entrenamiento y rendimiento deportivo
- Proyectos de actividad física y deporte: Diseño, marketing y emprendimiento.
- Análisis y tratamiento de la información en las ciencias de la actividad física y deporte
- Trabajo de titulación.

## Opciones de Titulación

- Artículos profesionales de alto nivel
- Proyecto de titulación con componentes de investigación aplicada y/o de desarrollo
- Examen complejo

## **Horarios:**

Jueves y viernes de 18:00 a  
22:00 sábado 8:00 a 14:00

## **Formas de Pago**

Inscripción: **\$ 100**

Inversión Antes: **~~\$ 6.000~~**

**Inversión Plan de Apoyo Económico:**

Inversión pago Contado–Efectivo: **\$ 3.375,00**

Inversión pago mensualizado: **\$ 3.562,50**

**(Consulta tabla mensualizada)**

**GRADUADOS** en tercer nivel de grado de la UPS valor de inscripción **\$ 0**

## **Nota:**

El valor cubre todos los costos del programa, incluido la titulación.

# REQUISITOS PARA MATRÍCULA

---

- Copia de título de tercer nivel de **GRADO** debidamente registrado en la Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación (SENESCYT).

En el caso de estudiantes extranjeros el título debe contar con la apostilla correspondiente o legalizado por vía consular y un certificado emitido por la universidad otorgante del título que garantice que los estudios le permitan cursar programas de posgrado académicos.

- Copia del documento de identificación (cédula o pasaporte) a color.
- Copia del certificado de votación
- Hoja de Vida (**documento enviado por el director**)
- Aprobar el proceso de Admisión correspondiente

## CRONOGRAMA

---

**Cuenca – Quito – Guayaquil**

Inscripciones Abiertas (**cupos limitados**)

Inscripción Online: **Ingresa aquí**

Contacta con un asesor: **Ingresar aquí**